

MARÇO/ABRIL 2022

ALPHAVIDA

CAFÉ DA MANHÃ
HOMENAGEM ESPECIAL ÀS MÃES



f Cantinho3Paisagismo

📷 paisagismocantinho3



Paisagismo

Cantinho 3



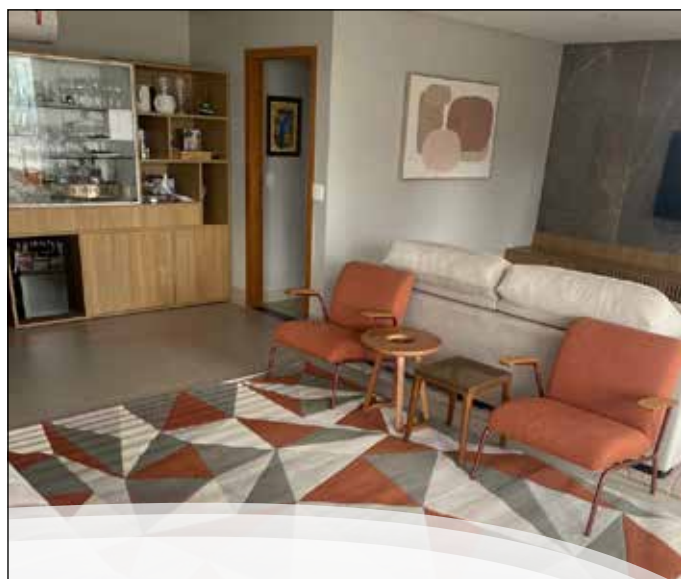
Desde 1986

- Paisagismo • Manutenção de Jardins
- Plantas Ornamentais • Complementos Decorativos

☎ 98312-0104 | 98407-7772 ☎

fone: 62 3218.2231 www.cantinho3.com.br

Rua 217 esc c/244, nº 951, Setor Universitário
(próximo ao cepal do Setor Sul)



casa ≡ cortina

Cortinas de tecido, cortinas especiais,
papéis de parede, tapetes, almofadas

☎ 98434-7756 / 98645-0205

📷 @casaecortinago ☎ 3924-6479



CARNES & EMPÓRIO

RESTAURANTE STEAKHOUSE

Almoço: 11:30 às 15hs de segunda a sexta

Almoço: 11:30 às 16hs Sábado e domingo

EMPÓRIO

Segunda a sábado das 8 as 20hs

Domingo e feriados das 8 as 14:30hs

**AGORA COM
BUFFET POR KG**

segunda a sexta

DELIVERY

☎ 62 9 9113-5553

ESTAMOS
TAMBÉM NO **ifood**

CONTATOS

📷 @casacabralgoiania

☎ 62 3609-2236

ENDEREÇO



AV. DEP. JAMEL CECÍLIO,
3315 - JARDIM GOIÁS
GOIÂNIA - GO, 74810-100



MATERIAIS DE LIMPEZA E HIGIENE

PRODUTOS PROFISSIONAIS

- LIMPEZA DIARIA E PESADA
- RODOS E VASSOURAS
- SACOS DE LIXOS
- PERFLEX/ PANOS WIPER
- LUVAS E MÁSCARAS



☎ 62 3091-1533

📷 evolucaopapeis

📍 Rua Marialva, 638 Q.12 L.17
Vila Rosa, Goiânia/GO - 74843-610

SEGUNDA A SEXTA

8:00-18:00hs

SU MÁ RIO

06 BIÊNIO
2022/2023

08 CULTURA
E ARTE

10 TRIO
NATALINO

11 CONCURSO

12 RÉVEILLON

13 OBRA
CONCLUÍDA

14
REVITALIZAÇÃO II

08 FÉ

09 OFICINA

10 CANTATA
DE NATAL

12 ALPHA
SOCIAL

13 RETORNO

14 OBRA
CONCLUÍDA II

EXPEDIENTE



D&D COMUNICAÇÃO

(62) 3941 7676

DIRETORA COMERCIAL
DORCAS S. CASTRO

JORNALISTA
DÁRIO ÁLVARES

DIAGRAMAÇÃO
LETHICIA SERRANO

DIRETOR PRESIDENTE

JULIO CEZAR DOMITH CHEIN

DIRETOR ADMINISTRATIVO

CASSIO DE SOUSA LIMA

DIRETOR FINANCEIRO

SERGIO RICARDO RODRIGUES ALVES

DIRETOR DE SEGURANÇA

THIAGO DAMASCENO RIBEIRO

DIRETOR TÉCNICO

TIAGO BAILÃO

DIRETORA SOCIAL

CAROLINA MACHADO O. L. DO NASCIMENTO

DIRETORA DE ESPORTES

FERNANDA RIBEIRO MARQUES JARDIM

CONSELHO DELIBERATIVO

MESA DIRETIVA

PRESIDENTE:

JUAREZ FONSECA SANTOS

VICE-PRESIDENTE:

HELIO TELHO CORREA FILHO

1º SECRETÁRIA:

LUCIANA DE S. S. PAULA

2º SECRETÁRIA:

ANA CLÁUDIA REZENDE ZEM

ALEXANDRE ALVES V. MASCARENHAS

ANTÔNIO CORRÊA VARGAS

ANTÔNIO REINALDO DE ALMEIDA CHAVES

CLÁUDIO RODRIGUES DA CUNHA OLIVEIRA

ELIAS FOUAD RABAHI

FERNANDA RASSI RODRIGUES

GLAUCO SEBASTIAN TAVARES DE OLIVEIRA

JORDANA MORAIS C. DE CASTRO

JOSÉ AGOSTINHO NETO

LILIAN ZUPELLI

MAIKEL ELIAS MOUCHAILEH

SÉRGIO ARAÚJO SOUZA DA SILVA

CONSELHO FISCAL

ALVIDO BECKER

ARY BARBOSA GARCIA JUNIOR

FRANCISCO LUCAS RIBEIRO NETO


alphaville
Flamboyant

DIA DAS MÃES

Para homenagear as mães no dia dedicado a elas, a Associação Alphaville Flamboyant Residencial realizou, no dia 8 de maio, no clube, um evento festivo com café da manhã colonial, música ao vivo, spa, sorteios de brindes e outras atividades familiares.

A elas que nos amam incondicionalmente, cuidam, educam, protegem e enchem nossas vidas de carinho, ternura e atenção, o reconhecimento e o muito obrigado da Associação Alphaville Flamboyant Residencial. Gratidão, mães!



FOOD TRUCK DAS MÃES

No dia 5 de maio, o lago recebeu o Food Truck especial em homenagem as mães, com aula de yoga, música ao vivo, brincadeiras entre mães e filhos, brinquedos para as crianças, pipoca e algodão doce.



JARDIM FUNCIONAL E COM ESTILO



Engenheiro Agrônomo João Paulo Martins Borges do Prado

O Engenheiro Agrônomo João Paulo Martins Borges do Prado fala com exclusividade para a Revista Alphavida sobre as diferenças fundamentais entre paisagismo e jardinagem, o papel do paisagismo na composição de um lar acolhedor e visualmente atraente, oferece dicas para um projeto paisagístico bem-sucedido e enfatiza: “Procure um profissional de confiança, responda o máximo de perguntas possível sobre plantas, sobre você, sua família e o ambiente. Assim, o paisagista conseguirá atingir o máximo de desempenho e você terá um jardim funcional com o seu estilo”.

PAISAGISMO E JARDINAGEM

Há uma grande diferença entre jardinagem e paisagismo. A primeira é o ato de cuidar do jardim, com arte e cuidado. É uma atividade que necessita destas duas visões, a artística e sensibilidade com as plantas. O paisagismo é o planejamento para a construção da paisagem, algo que engloba a jardinagem, mas é multidisciplinar, pois necessita do olhar para a planta do agrônomo ou biólogo e da sensibilidade do arquiteto, os profissionais qualificados para a realização de projetos paisagísticos.

O PAISAGISMO NA COMPOSIÇÃO DE UM LAR

Uma casa com o paisagismo tem um espaço pensado para toda a família, além de uma estética que agrade quem vive ali. Por exemplo, uma casa com crianças, deve-se pensar em ter um gramado mais espaçoso, para que elas possam brincar e correr, e evitar plantas tóxicas, pedras, e outros elementos que possam causar acidentes. Extremamente diferente de uma casa sem nenhum planejamento, na qual, por exemplo, o proprietário visita a floricultura uma vez ao mês, sai

dali com plantas diferentes e, após um tempo, tem um jardim onde as plantas não conversam entre si, um jardim totalmente desconexo.

TENDÊNCIAS 2022

A maior tendência de mercado na área de paisagismo são os jardins tropicais, que são jardins cheios, com várias espécies de diferentes tamanhos, cores e camadas, especialmente bonitos e coloridos, mas que devem ser cuidados em um intervalo menor.

DICAS PARA UM PROJETO PAISAGÍSTICO BEM-SUCEDIDO

Para um projeto muito bem-sucedido para ambientes internos, primeiramente é necessário um profissional capacitado e de confiança. Ele irá atentar a várias questões importantes para a execução do projeto, dentre elas estão: a luminosidade do local, cor do ambiente, disponibilidade de tempo de quem irá cuidar das plantas.

No caso de ambientes externos, além dessas questões é preciso questionar a destinação do local (Lazer, relaxamento, gourmet, etc.), a rotina de visitas, se gostaria de usar o jardim, dentre outras perguntas.



PRESERVAR É NOVA TENDÊNCIA



Odontólogo Rildo Lasmar

Um sorriso pode mudar tudo. Reproduzindo essa ideia, pacientes buscam cada dia mais por soluções estéticas que os transformem em verdadeiras obras de arte. Para o odontólogo Rildo Lasmar, a atenção que os brasileiros destinam a esse importante componente da face reproduz uma tendência mundial, que é de colocar em primeiro lugar a estética bucal. Uma supervalorização que melhora a autoestima e as relações pessoais. “O sorriso atrai muito as pessoas, além de ser uma linguagem mundial”, afirma.

Assim como em outras áreas, a odontologia tem se renovado com as invenções tecnológicas, e a beleza, ganhado com isso. Se em outros tempos os ajustes estéticos se resumiam às restaurações em resina e contava com cartela de cores restrita, hoje a inovação e a especialização dos profissionais permitem construir sorrisos que beiram à perfeição. As pessoas, atentas às novas possibilidades, tem aderido cada vez mais às lentes de contato dental, um dos procedimentos estéticos mais atuais da odontologia mundial.

Trata-se de uma película de porcelana extremamente fina, de 2 à 4



milímetros, instalada sobre o dente. O tratamento permite corrigir cor, tamanho e formato dos elementos dentários, além de alinhar e preencher as diastemas – nome dado àqueles espaços entre os dentes.

Por vezes o procedimento também tem substituído o uso de aparelhos ortodônticos, mas a escolha só ocorre nos casos em que a mordida do paciente possui resultado satisfatório, com a finalidade já corrigida. “Se a função já estiver estabelecida, eu opto pelas lentes, já que a maioria dos pacientes que passam por correção ortodôntica, também se interessam por elas”, explica o profissional, que também é mestre em ortodontia.

Com tantos benefícios, ainda existia uma preocupação que acompanha a vida contemporânea:



preservar. Antes um desafio – o de manter a estrutura original dos dentes –, agora realidade no Instituto Rildo Lasmar de Odontologia. A instalação das lentes de contato agora podem ocorrer sem desgastar os dentes.

A nova técnica representa uma expressiva evolução, pois mantém intacta a estrutura dentária do paciente, tornando o procedimento ainda mais resistente e durável, além de otimizar tempo. “Quando você não realiza o desgaste, você não retira o esmalte. O esmalte é a camada dura do dente. A lente de contato cola melhor nele do que na dentina, que está embaixo do esmalte”, detalha Rildo, que acredita que preservar será o grande propósito daqui para frente.

(Lucas de Godoi)

COMODIDADE E SEGURANÇA

A tecnologia tem evoluído numa velocidade sem precedentes, conectando pessoas e garantindo mais segurança, praticidade, agilidade e conforto ao nosso dia a dia. Dispositivos, ferramentas tecnológicas e aplicativos cada vez mais modernos e interativos impactam nosso cotidiano, resultando em maior qualidade de vida e mais tempo para dedicarmos àqueles aos quais amamos e àquilo que realmente traz satisfação e alegria aos nossos dias.

Quando não precisamos enfrentar o caótico trânsito dos grandes centros, procurar estacionamento, temer por nossa segurança pessoal e patrimonial, perder tempo e paciência em filas, a vida flui com mais tranquilidade, saúde e harmonia. Um ótimo exemplo dessa comodidade é disponibilizado pelo **Super Box**, minimercado autônomo que garante conveniência, tecnologia e confiança ao cliente.

Você já imaginou, por exemplo, ter um vizinho que pode prestar aquele socorro muito bem-vindo se você começou a fazer o almoço e lembrou que o arroz acabou? Bateu aquela vontade de comer um chocolate? Pensou naquele churrasco de final de semana, mas não tem carvão, carne e cerveja? Ou que lê seus pensamentos e oferece um picolé ou sorvete no momento exato para refrescar o calor?

Pois agora você já pode parar de sonhar e caminhar firme na realidade tecnológica do **Super Box**, uma experiência de consumo singular de autoatendimento 24 horas, integralmente fundamentado no conceito honest market, onde o cliente escolhe o produto e paga por meio de um sistema inteligente. O **Super Box** disponibiliza um mix completo de

produtos de qualidade e a utilização do sistema autônomo é fácil e bastante intuitiva. Com o celular, você faz a liberação da porta do minimercado, escolhe o produto, passa na leitora de código de barras, clica em efetuar o pagamento, escolhe a forma (Pix, débito ou crédito), conclui o pagamento e embala as suas compras. Detalhe importante: o **Super Box** conta com

exclusiva trava de segurança para bebidas alcoólicas, liberando acesso somente a maiores de idade por meio da leitura de QR Code.

O **Super Box** é mais uma tecnologia ousada, pensada com carinho e atenção por e para gente como você, que quer viver a vida de uma forma descomplicada e plena.



CAMPANHA DO AGASALHO

O projeto AlphaSocial prossegue com a campanha de doação para aqueles que estão necessitando de auxílio. O inverno está chegando e, por isso, precisamos da sua ajuda para fortalecer essa corrente e aquecer o corpo e o coração de quem precisa.

Estamos recolhendo doações de roupas, cobertores e agasalhos em

bom estado de conservação.

Deixe sua doação nas caixas disponibilizadas nas portarias ou por meio de débito na taxa de condomínio (R\$ 50,00), referente ao valor de um cobertor em um dos pontos de arrecadação (Circuito de food trucks, happy hour ou Administração do Clube) que efetuaremos a compra.



CAMPINHO DE FUTEBOL

Desde 30 de abril, o clube conta com mais um espaço alternativo para recreação e lazer: o campinho de futebol, ao lado da Tenda Zen. O novo espaço vem sendo utilizado para atividades esporti-

vas infantis e recreação dos sócios e convidados, até a conclusão do novo campo de futebol, e, também, como nova alternativa para os dias de manutenção dos campos 1 e 2.



Chegamos no Alpha Mall!

Seja um cooperado
Sicoob UniCentro Br



#Vempro5004



sicoobunicentrobr



SICOOB
UniCentro Br



Prevenção

COMBATE À DENGUE

Para auxiliar no combate ao Aedes Aegypti, mosquito transmissor da dengue, zika e chikungunya, desde o início do período de chuvas a Associação Alphaville Flamboyant Residencial tem promovido a aplicação de fumacê semanalmente em todos os residenciais e clube, além de realizar rondas preventivas periódicas para vistoriar as áreas comuns quanto ao acúmulo de

água e focos do mosquito.

Com o crescente número de casos, a Associação solicita aos moradores que vistoriem suas residências para eliminar possíveis criadouros, preservando a saúde de sua família e de seus vizinhos.

O envolvimento de todos no combate ao Aedes Aegypti ajuda a garantir a saúde e bem-estar de cada um.

DICAS DE PREVENÇÃO

- Tampar tonéis e caixas d'água;
- Manter calhas sempre limpas;
- Deixar garrafas e recipientes com a boca para baixo;
- Limpar semanalmente ou preencher pratos de vasos de plantas com areia;
- Tampar as lixeiras.

Clube

LIBERAÇÃO DE CONVIDADOS

Conforme decisão do Conselho Deliberativo, adotada em reunião de 18 de abril, a partir desta data as liberações de convidados para acesso ao clube podem ser realizadas pelo associado, por escrito, por meios

eletrônicos, sem a necessidade da presença de um membro familiar no clube, podendo ser das seguintes formas: presencialmente, WhatsApp - (62) 9 9699 0342, e-mail: recepcao.clube@alphavillegoiania.com.br

As liberações por meios eletrônicos devem ser realizadas durante o horário de funcionamento da administração do clube: segunda a sexta-feira: 8 às 20 horas; sábados: 8 às 18 horas; domingos e feriados: 8 às 14 horas.

Esportes

NOVAS MODALIDADES

A academia disponibilizou três novas modalidades:

- Habilidades Motoras, segundas e quartas-feiras, Baby 1 (2 e 3 anos) e Baby 2 (2 e 3 anos).
- Ballet Baby, segundas e quar-

tas- -feiras, Baby (2 e 3 anos).

- Yoga adulto, segundas e quartas- -feiras.

As novas atividades serão realizadas no Salão Social e as inscrições já estão abertas na academia.





PROMOÇÃO



CIRCULAR GÁS

Estamos a disposição.

Tele entrega

(62) 3932-9040

(62) 99306-1926

Prezados clientes, mesmo diante de inúmeros aumentos do gás de cozinha, a **CIRCULAR GÁS** não deixa de valorizar seus clientes e fazer sua parte para ajudar a economizar.

Além do parcelamento em até 3x no cartão, o cliente que "printar" este anúncio e enviar para nosso WhatsApp, na hora do pedido, ganhará um desconto de R\$ 20,00 sobre o preço do gás de 45 Kgs ou R\$ 5,00 sobre o de 13 kgs.

Quanto as prevenções contra o COVID, fiquem tranquilos. Nossos colaboradores estão sempre de máscara, usando álcool em gel e higienizando a aça dos botijões.




DICAS PARA QUEM QUER RENOVAR O VISUAL

Por Juliana Canedo



Juliana Canedo, Diretora criativa da TDCK eyewear

A chegada de um novo ano impacta diversos aspectos da nossa vida, inclusive a mudança ou upgrade no visual. Por isso, saber quais são as tendências do ano 2022 vai te ajudar a encontrar os óculos perfeitos.

MAIS DO QUE UM ACESSÓRIO

Os óculos de sol e de grau marcam presença nas passarelas pelo

mundo todo, no rosto de celebridades e influenciadores, mas também em nosso dia a dia.

Em alguns casos, eles se tornam marca pessoal e em outros ajudam a destacar um novo visual. Itens que, com certeza, não estão no seu look de forma aleatória, eles transmitem estilo e personalidade. Veja uma seleção do que vai estar em alta e se inspire.

TENDÊNCIA 2022

Antes de falarmos dos modelos, precisamos conhecer o material da temporada, o acetato é sem dúvida a matéria-prima que cabe em qualquer modelo, isso porque ele é mais encorpado e nunca sai de moda. Além disso, ele traz um ar de leveza e sofisticação para as suas armações.

GATINHO

Os amados óculos gatinhos

continuam em alta em 2022, nessa temporada continuam com um ar clássico, mas com um toque de autenticidade com suas cores vibrantes, como a rosa pink e verde menta.

Se você quer elevar o olhar e a expressão, esse é o modelo perfeito para você.

QUADRADO

Nos últimos anos vimos um boom nos óculos quadrados e grande, para 2022 eles ganharam uma nova cara, já que estão mais ousados com detalhes hexagonais e cores extravagantes, como a laranja papaya e a lilás.

OVAL

Se você procura por modelos mais simples, menores e com um baita presença e personalidade, aposte nos ovais e se jogue no animal print e para os solares, prefira lentes mais claras.



Aconteceu no Alphaville

ESPECIAL DE CARNAVAL

No dia 24 de fevereiro, o lago do residencial foi palco do Festival de Food Trucks Especial de Carnaval, com direito a brinquedos, brincadeiras, guloseimas e muita diversão.



FOOD TRUCKS SEMANA DAS MULHERES

No dia 10 de março, o Residencial Cruzeiro recebeu o Festival de Food Trucks Especial Semana das Mulheres. O evento contou com exposição e venda de produtos de mulheres empreendedoras do condomínio.



SEMANA DAS MULHERES NO CLUBE

No período de 8 a 12 de março, a Associação Alphaville Flamboyant Residencial realizou diversas atividades no clube em comemoração à semana das mulheres.



HAPPY HOUR E AMIZADE

No dia 25 de março, a Associação Alphaville Flamboyant Residencial realizou no Deck do Lago happy hour com Buffet Árabe e show ao vivo do cantor Diogo Tabah.



Aconteceu no Alphaville

APRESENTAÇÃO ARTÍSTICA

No dia 30 de março, as alunas das turmas de tecido acrobático se apresentaram no Parque Flamboyant, gerando entretenimento a todos os passantes do parque.



CAMPANHA DE VACINAÇÃO

Nos dias 9 e 10 de abril, a Associação Alphaville Flamboyant promoveu campanha de vacinação contra gripe na modalidade drive thru, com vacina tetravalente GSK. 324 pessoas foram vacinadas.



PÁSCOA

No dia 14 de abril, no lago, a Associação Alphaville Flamboyant Residencial promoveu o Festival de Food Trucks Especial Páscoa, com brincadeira de caça aos ovos, pinturinha, brincadeiras de antigamente, brinquedos infláveis e guloseimas



GASTRONOMIA E MÚSICA

No dia 29 de abril, a Associação Alphaville Flamboyant promoveu o Happy Hour com Izu Buffet Japonês no deck do lago.



seja
Ultra
viva
Ultra

Conheça as
possibilidades
da **Ultra**
Telecom.



DIRECTV GO

Assista a canais de TV ao vivo com filmes, séries, esportes, jornalismo, programas infantis, além de conteúdo de streaming para você curtir onde e quando quiser.



A melhor internet
do Brasil é de Goiânia.

www.ultratelecom.net.br



0800 2020 062



62 3542 3542



@internetultra

Assine pelo
Whatsapp





CHEGOU

AURUM

O PLANO
PREMIUM
DA UNIMED
GOIÂNIA.



A vida é preciosa.
Cada pequeno momento tem um valor incalculável.
Um sorriso. Aquele olhar. Cada segundo ao lado de quem
você ama. **Para aproveitar o máximo da vida,
chegou o plano de saúde que cuida dela ao máximo.**

- Hospitais com certificação internacional
- Serviço de concierge
- Check-up anual
- Cirurgia robótica
- Cobertura nacional
- Reembolso de utilização



RECEBA O CONTATO DE UM
CONSULTOR DE VENDAS

AURUMGOIANIA.COM.BR | 3216-8700

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



*Consulte diferenciais por categoria contratada.