

JANEIRO | FEVEREIRO 2020

ALPHAVIDA

AGE

INVESTINDO
NO FUTURO



Paisagismo

Cantinho 3

A Serviço da Natureza

Desde 1986

- Paisagismo
- Manutenção de Jardins
- Plantas Ornamentais
- Complementos Decorativos

www.cantinho3.com.br

Fone: 62 3218.2231 | 98312-0104 © | 98407-7772 ©

Rua 217 esc c/244, nº 951, Setor Universitário (próximo ao cepal do Setor Sul)

PSICOLOGIA

✧ Especialista em Relacionamentos

✧ Terapeuta sexual

✧ Terapia de casal/Individual

62 992676088 

Plena Clínica Integrada

Rua 16-A n.50, Setor Aeroporto - Goiânia GO

Jaiushanny Ferreira

jaiushanny.psi@gmail.com



 @PSI.JAIUSHANNYFERREIRA

SU MÁ: RIO:

04 NOVA GESTÃO

POSSE 06

07 ESPORTE

RÉVEILLON 08

10 PLANO DE
INVESTIMENTO

CARNAVAL 12

13 HOMENAGEM

TRÂNSITO 14

15 PREVENÇÃO

FIQUE ATENTO 16

17 JUDÔ INFANTIL

DIRETOR PRESIDENTE

CARLOS A. DE CARLI JUNIOR

DIRETOR TÉCNICO

FABRIZIO ZUPELLI

DIRETOR DE ESPORTES

RANNIERY M. ROMANHOL

DIRETOR ADMINISTRATIVO

JOSÉ MENDONÇA C. NETO

DIRETORA SOCIAL

ALINE GONÇALVES LEWIS

DIRETOR DE SEGURANÇA

HUGO LEONARDO G.E O. DAHER

DIRETORA FINANCEIRA

GERALDA G. DE CASTRO

CONSELHO DELIBERATIVO

ANTÔNIO CLOVIS A CARNEIRO
CLÁUDIO R. DA CUNHA OLIVEIRA
FLAVIO GODINHO
MAURILHO R. TEIXEIRA
ANA CLÁUDIA REZENDE ZEM
HENRIQUE CÉZAR RIOS
JUVENILTON BEZERRA CRUZ
LILIAN ZUPELLI
HIRAM RESENDE DA SILVA
LUCIANA DE S.S. PAULA
WAGNER JOSE RODRIGUES
WILLIAMS ALMEIDA LUZ
HELIO TELHO CORREA FILHO
CILMAR JOSÉ DE OLIVEIRA
JORNANDE FERNANDO JACINTO
WELLINGTON M. ROMANHOL

CONSELHO FISCAL

ALVIDO BECKER
ARY BARBOSA GARCIA JUNIOR
JEFERSON DE CASTRO VIEIRA

EXPEDIENTE



D&D COMUNICAÇÃO

(62) 3941 7676

C.N.P.J.: 07598473/0001-81

DIRETORA COMERCIAL
DORCAS S. CASTRO

JORNALISTA
DÁRIO ÁLVARES

COMERCIALIZAÇÃO
CONCEIÇÃO DE PAULA

DIAGRAMAÇÃO
LETHICIA SERRANO

alphaville
Flamboyant

TRANSPARÊNCIA, PUBLICIDADE E EFICIÊNCIA

Em entrevista à Revista Alphavida, o Presidente da Associação Alpha-ville Flamboyant Residencial, Carlos Alberto De Carli Junior detalha vários projetos e estratégias da nova gestão, enfatiza que o biênio de 2020-2021 será de grandes realizações e garante: “Somos continuidade; somos também mudanças radicais. Ambas se completam”.

Principal legado

A atual gestão implementará rotinas e controles com amparo em novas tecnologias e formas de gestão, porém sem perder o contato com a pessoa. Agirá sempre pela razoabilidade e conforme prioridades. Transparência será uma de nossas marcas. Estamos subindo os principais documentos da Associação para a nuvem, com acesso pela área do condômino. Mesmo os gastos diários e contratos vigentes, além de prestações de contas e atas, estão à disposição de todos os associados. Simplificamos as tomadas de preços e concorrências, não mais limitadas a cartas-convite, ganhando em alternativas de fornecedores e em agilidade no atendimento a pleitos e necessidades do departamento de compras. Com tamanha publicidade, somos quase 8 mil fiscais em potencial. Transparência, publicidade e eficiência. Será esse tripé o nosso principal legado.

Manter para aperfeiçoar

Não se pode simplesmente desconsiderar tudo

de bom que foi feito. Se continuidade significa manter para aperfeiçoar, ao invés de desfazer para em seguida reconstruir, então seremos continuidade. Contudo, aplicar novas tecnologias, refinar rotinas e funcionalidades administrativas e de planejamento, edificar com foco na qualidade de vida das pessoas e na valorização patrimonial dos imóveis, parece-nos, por outro lado, ações bem radicais.

Como escrevi certa vez, e observe que já há mais de década e meia: “(...) A consciência de erros e acertos passados tem sido fundamental para a formação de novas formas de pensar e agir. Porém, quem essencialmente olha o que foi feito constrói com imperfeição cenários para o futuro, pois desconsidera inovações, despreza a razão, menospreza fatos novos. A história mostra inequívoca lição: nada é tão definitivo que não possa ser aperfeiçoado; nada é tão absoluto que não possa um dia ser descartado.” Enfim. Somos continuidade; somos também mudanças radicais. Ambas se completam.

Plano de Investimento e outras iniciativas

O Plano de Investimentos é uma tremenda iniciativa. Mas de fato cabe conjugar alguns verbos em complemento à frieza de edificações. Então vamos lá: fomentar eventos e festas coletivas; desenvolver atividades para crianças, jovens e adultos; estimular a prática de esportes; garantir segurança aos moradores e frequentadores dos residenciais e clube; dar vitalidade ao clube,

aos parques e às praças.

Além de tudo, vamos aperfeiçoar o App dos moradores. Caminhamos para agilizar a liberação de visitas e prestadores de serviços, sem abdicar da segurança. E mais: no mesmo sistema, ao celular, os moradores poderão participar de assembleias de forma virtual e votar em temas de seu interesse, ainda que estejam em viagem ou simplesmente não possam comparecer em local, dia e hora marcados. E isso será muito importante. Lógico que tudo isso não será feito em um semestre, mas já demos start nesses projetos.

Revitalizar e motivar

Em alguma medida, de alguma forma, em algum horário, todos querem lazer, atividade física ou terapêutica, diversão e bons momentos de convívio social, com familiares e amigos.

Nossa academia nova, por exemplo, é denominada por Centro Integrado de Atividades. Não é só musculação e aeróbico. Será topíssima, espero que a melhor de Goiânia!

Enfim, entendemos que revitalizar seja o despertar para a frequência de moradores nos diversos ambientes e nos eventos em nosso condomínio. Merecemos isso. Pagamos por isso. O clube nos parece, pelo conjunto da obra, o principal local. Ele é lindo. E não é toa, lá realizaremos grandes obras e desenvolveremos muitas atividades. Mas óbvio que manutenção, segurança e paisagismo dos residenciais não serão ações preteridas. Ao contrário. Todas as áreas serão trabalhadas



NOVA GESTÃO

No dia 20 de janeiro foi empossada a nova Diretoria executiva da Associação Alphaville Flamboyant Residencial, biênio de 2020-2021. Conheça os integrantes da nova gestão.



**DIRETOR (A)
TÉCNICO (A)
Fabrizio Zupelli**



**DIRETOR (A)
PRESIDENTE
Carlos Alberto
De Carli Junior**



**DIRETOR (A)
DE SEGURANÇA
Hugo Leonardo G.
e Oliveira Daher**



**DIRETOR (A)
FINANCEIRO (A)
Geralda Gonzaga
de Castro**



**DIRETOR (A)
SOCIAL:
Aline Gonçalves
Lewis**



**DIRETOR (A)
ADMINISTRATIVO (A)
José Mendonça
Carvalho Neto**



**DIRETOR (A)
DE ESPORTES:
Ranniery Moreira
Romanhol**

LUTA PARA CONTER O COVID-19

Associação Alphaville Flamboyant Residencial agradece a todos pela aceitação das excepcionalidades contidas na Resolução da Diretoria Executiva nº 01/2020, que continha as medidas temporárias de prevenção ao contágio pelo coronavírus (COVID-19) no âmbito da Associação Alphaville Flamboyant Residencial e do Clube Alphaville Flamboyant, e a indispensável contribuição na luta preventiva para conter o Covid-19.



DESAFIO RUN

Para comemorar a chegada de 11 novas esteiras para a academia, foi realizado, no dia 29 de fe-

vereiro, o Desafio Run, com programação especial, treinamento funcional, DJ, mesa de frutas e degustação de produtos fitness.



PILATES SOLO EM CASA

VOCÊ NÃO PRECISA ENFRENTAR O TRÂNSITO PARA SE EXERCITAR

- ALONGAMENTO
- FORTALECIMENTO
- CORREÇÃO POSTURAL
- FLEXIBILIDADE



Camila Barros
Pilates

62 99968-6630

CAMILA BARROS
FISIOTERAPEUTA ESPECIALISTA
EM PILATES - CREFITO: 28680F



Réveillon

RECEBENDO 2020 EM ALTO ESTILO

Para encerrar 2019 em alto estilo e receber o ano novo com as melhores energias, a Associação Alphaville Flamboyant Residencial preparou uma festa de réveillon leve e animada, composta por um cardápio saboroso e variado elaborado por

Hanna Buffet, decoração temática, doceria, espaços infantil e teen, iluminação especial, bar de drinks e animada pela Banda Clube Retrô e Dj Rodrigo Junqueira. A festa de despedida de 2019 reuniu mais de 600 convidados no salão social do clube.



RESOLUÇÃO DA DIRETORIA EXECUTIVA nº 01/2020

Dispõe sobre as medidas temporárias de prevenção ao contágio pelo coronavírus (COVID-19), no âmbito da Associação Alphaville Flamboyant Residencial e do Clube Alphaville Flamboyant e dá outras providências.

O PRESIDENTE DA DIRETORIA EXECUTIVA DA ASSOCIAÇÃO ALPHAVILLE FLAMBOYANT RESIDENCIAL, no uso das atribuições que lhe confere o art. 36, do Estatuto Social da Associação, e,

Considerando, que a classificação pela Organização Mundial de Saúde - OMS da situação mundial do Coronavírus - COVID-19 como pandemia significa o risco potencial da doença infecciosa atingir a população de forma simultânea, não se limitando a locais que já tenham sido identificados como de transmissão interna;

Considerando, a Lei Federal nº 13.979, de 06 de fevereiro de 2020 e as notícias veiculadas nos meios de comunicação quanto ao elevado poder de contaminação do COVID-19 e das proporções que a sua propagação desmedida pode acarretar;

Considerando, que há evidências de transmissão do COVID-19 em pessoas que ainda não apresentaram sintomas da patologia e no intuito de prevenir a sua propagação;

Considerando a já confirmação de alguns casos no Município de Goiânia e a expectativa da Secretaria Estadual de Saúde (SMS) e do Ministério da Saúde (MS) de aumento significativo do número de casos nos próximos dias;

Considerando, que a adoção de hábitos de higiene básicos e a ampliação de rotinas de limpeza em áreas de circulação são medidas preventivas para a redução significativa do potencial de contágio;

Considerando a necessidade de prevenir a propagação do COVID-19 no Alphaville Flamboyant Residencial e preservar a saúde dos associados e dos empregados em geral, tendo em vista o grande fluxo de pessoas no clube e nos residenciais; e

Considerando a letra “b” do Art. 7º do Estatuto

define como **DEVER** dos associados “acatar e cumprir as deliberações (...) da Diretoria Executiva e demais órgãos da Associação”,

Resolve, por maioria de votos dos Diretores:

1) Suspender **TODAS** as atividades sociais e esportivas do Clube, incluindo academia e restaurante, ficando liberadas somente as atividades **INDIVIDUAIS** de exercício **AO AR LIVRE**.

1.1) O acesso às dependências edificadas do clube fica restrito a membros da Diretoria e dos conselhos (Fiscal e Deliberativo), a funcionários, conforme escala definida pela Gerência Geral, a prestadores de serviços e a fornecedores;

1.2) Os funcionários trabalharão em regime de rodízio definido pela Gerência Geral, mas de modo a garantir rotinas suficientes à segurança, à limpeza, à desinfecção de áreas comuns, às manutenções, à tecnologia/sistemas/controles e à adimplência de obrigações administrativas, fiscais, previdenciárias, financeiras e jurídicas, bem como aquelas emanadas pelo Poder Público.

2) Suspender o atendimento presencial aos associados na Sede da Associação, Sala 47 do Alphaville Mall, devendo quaisquer assuntos ser tratados pelos meios indicado em www.alphavillegoiania.com.br ou outro meio eletrônico suficiente;

3) Suspender a rotina de identificação pela digital nas portarias dos residenciais e do Clube.

Esta Resolução entra em vigor na segunda-feira, 16 de março de 2020, e vigorará por até 15 (quinze) dias, podendo ser revogada.

Goiânia-GO, 15 de março de 2020.

Carlos Alberto De Carli Junior
Diretor Presidente

QUALIDADE DE VIDA, LAZER E VALORIZAÇÃO



Portaria Segredos da Terra

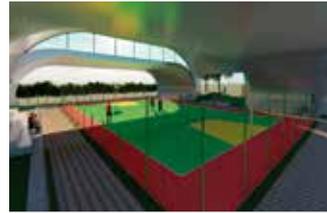
Como é natural, em seus 18 anos de existência, o Clube Alphaville assistiu sua infraestrutura sofrer com a ação do tempo. Diante desse cenário, o novo Presidente da Associação Alphaville Flamboyant Residencial, Carlos Alberto De Carli Junior, defende uma ampla revitalização não só da infraestrutura, mas, também, das atividades esportivas disponibilizadas e do conceito desse espaço de lazer, convivência e diversão. “Queremos atrair a juventude, motivar as pessoas a praticarem esportes e evidenciar que essa revitalização não é gasto e sim investimento, pois reflete diretamente na valorização de nossos imóveis”, destaca.

Dando início a esse movimento de revitalização,

a associação promoverá uma Assembleia Geral, agendada para a segunda quinzena de abril (mais uma medida preventiva para conter o avanço do Covid-19), que terá como pauta principal a apresentação e aprovação de um ousado Plano de Investimento. O projeto inclui a construção da nova academia, portaria, nova quadra poliesportiva e campo, manutenção do asfalto, cobertura da área externa do restaurante, da piscina semiolímpica e das quadras de tênis, além da aquisição de um gerador. “Contamos com a participação e envolvimento de todos para que a AGE seja efetivamente um momento de troca de ideias e construção de um relacionamento participativo entre administração e associados”, convida.



Campão Dona Raiz



Quadra Poliesportiva Ultra



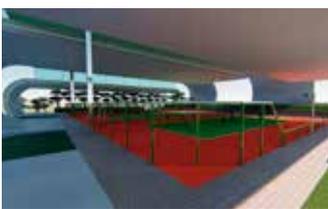
Restaurante XBR



Academia Life Fitness



Cobertura Piscina



Quadra Tênis Ultra



Asfalto Terra

ALEGRIA, MÚSICA E MUITA DIVERSÃO

A Associação Alphaville Flamboyant Residencial preparou uma matinê com muita música, alegria e brincadeiras para a criançada pular o carnaval. No dia 25 de fevereiro, o frevo tomou conta do salão social, com direito a buffet infantil, pinturinhas de rosto, show com a Banda Brincar Como Antigamente, bonecos de Olinda e muita diversão.



DIA INTERNACIONAL DA MULHER



Para comemorar o Dia Internacional da Mulher, a academia preparou uma programação especial, no período de 1 a 7 de março, com aula, mesa de frutas, degustação de produtos fitness e dis-

tribuição de flores a todas as mulheres presentes. A Associação Alphaville Flamboyant Residencial deseja a todas as mulheres muitas conquistas, paz, igualdade e prosperidade no mês de março e em todos os outros meses do ano.



Trânsito

PRIORIZE A VIDA

Segundo especialistas em trânsito, o excesso de velocidade aumenta o tempo necessário para a frenagem, eleva a probabilidade de o motorista perder o controle do veículo e diminui a capacidade de se antecipar a possíveis perigos, aumentando em muito o risco de acidentes.

Para conviver bem e garantir a segurança dos moradores, visitantes e colaboradores, os condutores de veículos devem respeitar as regras, a sinalização de trânsito e a velocidade máxima permitida nas vias internas, praticando sempre a direção responsável e defensiva.

O limite de velocidade no Alphaville

Flamboyant é de 30 km/h. Respeite a sinalização e fique sempre atento às crianças, animais, pedestres e outros veículos nas ruas e calçadas. Priorize a vida! Evite aborrecimentos, multas e contribua para um trânsito mais humano e seguro.

Outras dicas úteis

- Jamais permita menores na direção de veículos automotores.
- Nunca dirija após o consumo de bebidas alcoólicas.
- Todos os ocupantes do veículo devem utilizar o cinto de segurança.



JARDIM LIVRE DO AEDES AEGYPTI

A dengue provocou 782 mortes em 2019 e teve mais de 1,5 milhão de casos notificados, um recorde histórico, segundo o Ministério da Saúde. Um local que apresenta vários pontos que, se não forem tomados os devidos cuidados, podem servir de criadouro para o mosquito *Aedes Aegypti* é o jardim. Para o combate eficiente ao mosquito transmissor dos vírus da dengue, chikungunya e zika nesse espaço tão agradável do lar é necessário ficar atento especialmente aos locais que possam acumular água.

Algumas dicas preventivas

- Limpe diariamente todo e qualquer reservatório de água que esteja no jardim.
- Mantenha o jardim limpo.
- Guarde pratinhos e vasos sempre com a boca para baixo, assim eles não acumulam água.
- Evite o uso de pratinhos sob as plantas ou mantenha-os cheio de areia (até a borda).
- Cultive plantas repelentes como citronela, neen, arruda, angico, gerânio, malva rosa, mastruz, artemisia, crisântemo.
- Fontes e outros itens de decoração que possam acumular água devem receber água sanitária ou cloro de piscina. Espelhos d'água devem ter sempre peixinhos que se alimentem de larvas de mosquitos.
- Evite que a água se acumule dentro das plantas, principalmente nas que possuem formato de cálice como bromélias e agaves.
- Coloque pó de café usado ao redor dos pratos das plantas. Substitua a borra de café a cada três dias.
- Utilize inseticidas naturais, que podem ser usados em plantas e não fazem mal aos animais. Eles são encontrados em lojas de jardinagem.

SEGURANÇA DAS CRIANÇAS



Acidentes domésticos são um das principais causas de internação e óbito de crianças no Brasil. O lar, que em tese deveria ser um local seguro, transforma-se em fonte de risco sem determinados cuidados com a segurança.

Algumas dicas para garantir a segurança e a saúde dos pequenos:

- Instalar barreiras físicas no topo e na base de escadas, protetores de quina de móveis e travas para portas e gavetas de armários;

- Utilizar redes de proteção em janelas e varandas;

- Não deixar brinquedos espalhados pelo chão para evitar quedas;

- Usar organizadores ou presilhas para cabos e fios e protetores nas tomadas;

- Não deixar medicamentos, material de limpeza, objetivos pontiagudos ou cortantes ao alcance das crianças;

- Limpeza o acesso de crianças à cozinha durante a preparação das refeições.



Judô infantil

SAÚDE E EDUCAÇÃO NO TATAME

A prática do judô por crianças tem aumentado significativamente. Quem garante é o conceituado judoca João Henrique, da JH Sports, campeão brasileiro, 12 vezes campeão brasileiro regional e várias vezes campeão goiano da modalidade. “Além de melhorar sensivelmente o condicionamento físico, o autoconhecimento e o domínio do próprio corpo, o judô transmite importantes valores éticos e morais às crianças: empatia, autocontrole, tolerância, motivação, autoestima, educação, companheirismo, solidariedade e trabalho em equipe”, enfatiza. De acordo com João Henrique, a prática contribui ainda para estimular o pensamento tático. “A velocidade do esporte obriga a criança a tomar decisões rápidas e incisivas em diferentes situações”, assinala.

Com a experiência de quem deu seus primeiros passos no tatame aos 3 anos de idade e não parou mais de colecionar títulos estaduais, nacionais e internacionais, o atleta recomenda que o início no judô ocorra a partir dos 3 anos de idade. “Na atual era digital, as crianças têm cada vez menos praticado atividades físicas nas horas de lazer e

brincadeiras. Portanto, precisamos estimulá-las para a prática esportiva. A Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura (UNESCO) declarou o judô como o melhor esporte para a formação inicial de crianças e jovens de 4 a 21 anos de idade”, detalha.

João Henrique aponta dois cuidados fundamentais na hora de escolher um local para praticar judô: buscar sempre um profissional habilitado na federação que rege o judô mundial e um espaço seguro e adequado à prática da modalidade. “É essencial respeitar a criança como criança, a sua individualidade e o seu tempo de aprendizado. Inicialmente, a periodicidade pode ser de duas a três vezes por semana, ampliando de acordo com o amadurecimento do atleta”, conclui.

Acesse www.jhsports.com.br e conheça mais sobre a JH Sports e o projeto social Adote um Atleta, ferramenta de promoção do desenvolvimento humano e inclusão social de crianças de escolas públicas por meio do esporte.

Palestras de ALTO IMPACTO

Com Rafael Medeiros Filho que já ministrou palestras motivacionais em todos os 27 Estados do país e é autor de vários livros



Em seu portfólio estão empresas como: Coca-Cola, Avon, Honda Nacional, O Boticário, Quem Disse Berenice, Melitta, Federação das Indústrias do Rio de Janeiro, Caixa Econômica Federal, Correios, Real Distribuidora, Grupo Jorge Costa, Claro, Oi, Vivo, Tim, Unimed, Netshoes, SSA São Salvador Alimentos, e muitas outras.



1.700 pessoas em Brasília-DF



1.200 pessoas em Manaus-AM



1.500 pessoas em Goiânia-GO



400 Pessoas em Vitória-ES



400 Pessoas em Florianópolis-SC



500 Pessoas em Alegrete-RS



800 Pessoas em Arapiraca-AL



900 Pessoas em Fortaleza-CE

Contatos:

 (62) 98599-5998  /DESPERTADORDETALENTOS
 www.rafaelmedeirosfilho.com.br  [palestranterarafaelmedeirosfilho](https://www.instagram.com/palestranterarafaelmedeirosfilho)

Alimentação Natural para cães!

Mais sabor, mais saúde!
DOGUINHO GOURMET

Mamãe, a AN tem muitos benefícios para mim! Cade minha mAUmita?

A Doguinho Gourmet tem à sua disposição um cardápio variado de alimentação natural, balanceada para o dia a dia do seu pet! Conheça o nosso cardápio e faça o seu pedido! Os alimentos são congelados e embalados à vácuo para maior segurança, retenção de sabor, de nutrientes e maior prazo de validade.

A alimentação natural para cães, tem um balanceamento específico para eles. Todas as receitas possuem proteínas, vegetais, folhas, carboidratos, aminoácidos essenciais, óleos essenciais, temperos e proteínas de alto valor nutritivo. Tudo na medida certa para seu doguinho ter mais saúde, disposição e longevidade.

Acesse nosso site e sonheça nossas receitas!
WWW.DOGUINHOGOURMET.COM.BR

@doguinho_gourmet (62) 9 8323-1626
facebook.com/doguinhogourmet pedidos@doguinhogourmet.com.br

DRIVE THRU!

WOODSTOCK
Rock Bar

PEDIU, BUSCOU
3285-2407

ifood

O que você precisa para uma vida com mais saúde e sabor?

Alimentos frescos, produtos de qualidade, mais praticidade e variedade? **Então, tudo o que você precisa está no Oba Farm!** Aqui, você encontra o melhor do hortifrúti e muito mais! Desde o pão quentinho para um delicioso café da manhã com a família, até vinhos selecionados para um jantar especial. Uma experiência de compra única e completa, para quem deseja uma vida muito mais saudável e saborosa!



Jardim Goiás
Rua 69, 111
(62) 3594-8833

Setor Bueno
Av. T-63
(62) 3259-7075